



令和2年 4月
富山県立魚津高等学校
保健室

～入学・進級おめでとうございます～

4月8日、桜が綺麗に咲き誇る中、1年生160名が魚津高校に入学しました。新入生のみなさんご入学おめでとうございます。在校生のみなさんも新年度がいよいよスタートですね。しかし、新型コロナウイルス感染症により再び臨時休校になってしまいました。

みなさんには毎日の健康管理と感染症予防に努めてほしいと思いますが、心の状態にも注意をしてください。生活リズムが崩れたり、誰とも話さずこもって過ごしたりしていると、心が疲れて活力が減り、ストレスもたまります。また、時間があるからとずっとスマホを触っていたり、ごろごろしたりしていると、体も疲れきってしまいます。こんな異常事態だからこそ、しっかり勉強に取り組んだり、自分の興味のあることや好きなことを探してみたりと、時間を有効に使ってみましょう！保健室でもみなさんが健康に過ごせるようにサポートしていきます。1年間よろしくお祈いします！

保健室(生徒玄関の隣)を紹介します！



怪我をした

- ・傷口が泥などで汚れていたら、洗ってから来てください。
- ・保健室では、応急手当は初回のみ。その後は家庭でお願いします。



体調が悪くなった

- ・授業や担任の先生に伝えてから来てください。
- ・体温測定などを行い、具合が悪くなった原因を考えましょう。



からだのことを知りたい

- ・からだや健康について学べる本もあります。
- ・身長や体重などを、休み時間や放課後に測ることもできます。



相談したいことがある

- ・保健室の先生に話したいことがあれば、言ってください。
- ・からだのこと、悩み相談などどんなことでも聞きます。



★休養は、原則1時間です。 ★内服薬はあげられません。 ★マナーやルールを守って利用してください。

お世話になる

学校医の先生



よろしくお祈いします！

内科	宮本 汎	先生
歯科	河内 昭人	先生
耳鼻科	加納 美樹子	先生
眼科	松本 真幸	先生
薬剤師	鹿熊 武	先生

健康診断延期のお知らせ

4月に予定しておりました以下の健康診断は、2学期以降に延期となりました。

- ・眼科検診 ・歯科検診 ・耳鼻科検診
- ・聴力検査 (1・3年のみ)

※その他の健康診断については、現時点では予定通りの実施を考えています。

- 27日(月) 内科・運動器検診(1年)
- 30日(木) 身体計測、結核、心臓検診(1年)
- 5月1日(金) 尿検査(全学年)

