



令和2年 9月
富山県立魚津高等学校
保健室

～健康診断が再開します～

厳しい残暑の中、例年より早く2学期がスタートしました。延期となっていた健康診断も再開します。この機会に自分の体の状態をよく知り、よりよい健康生活を送るための習慣や態度を見直すことで、自己健康管理能力を高めましょう。体のことで気になることがあれば、学校医の先生に相談してみるのも良いでしょう。また、学校生活で配慮が必要なことがある人は、担任の先生や保健室まで教えてください。



<今後の日程> 自分が受ける検診をチェックしておこう！

日時	検診	対象	連絡事項
9月7日(月) 13:15～	耳鼻科	3年文系 2年生	事前問診票があります
9月9日(水) 13:15～	耳鼻科	3年理系 1年生	事前問診票があります
9月11日(金) 朝	尿検査(1次)	全員	前日:採尿セットの配布 当日:起床後すぐ採尿し、登校後提出
9月17日(木) 9:00～	歯科	全員	当日:自宅で歯を磨いてくる
9月18日(金) 朝	尿検査(予備日)	1次検査未提出者	前日:対象者にのみ採尿セットの配布 当日:起床後すぐ採尿し、登校後提出
10月1日(木) 13:15～	眼科	3年生 2年文系	事前問診票があります
10月2日(金) 朝	尿検査(2次)	2次検査対象者 1次検査未提出者	前日:対象者にのみ採尿セットの配布 当日:起床後すぐ採尿し、登校後提出
10月15日(木) 13:15～	眼科	2年理系 1年生	事前問診票があります
10月21日(水) 13:00～	心臓検診 結核健診	1年生	★体操服持参 事前問診票があります

～健康診断における感染症対策のお願い～

学校医と協議の上、①室内の換気、②室内への入室人数の制限(前後の間隔をあけて並び)、③マスクの着用(近距離での会話や発声を避ける)を徹底し検診を実施します。また、自宅にて**当日の朝は健康チェック(検温など)**をし、発熱や体調不良がある場合には無理せず休養してください。当日検診を受けられなかった生徒については、学校医と相談の上、改めてご案内いたします。

新型コロナウイルス接触確認アプリ 「COCOA」を使用していますか？

どんなアプリなの？

COCOA（COVID-19 Contact Confirming Application）とは、スマートフォンの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、互いに分からないようプライバシーを保護しながら、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について通知を受けることができるアプリです。陽性者との接触の可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。また、利用が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。

陽性者との接触の可能性が確認されたら通知がきたら？

陽性者がアプリで陽性の登録をすると、約1メートル以内に15分一緒にいた人に通知が届くようになります。通知でわかるのは日付のみで、接触した時間や場所は分かりません。必ずしも濃厚接触があったことを通知するものではありませんが、いざ通知が来た時にはアプリの手順に従って、以下の通りに対応します。

○症状がある場合・・・お住まいの地域の帰国者・接触者相談センターに連絡する。

○症状がない場合・・・COCOAの通知が届いたことを帰国者・接触者相談センターに連絡する。

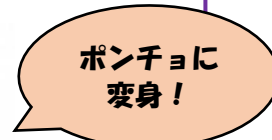
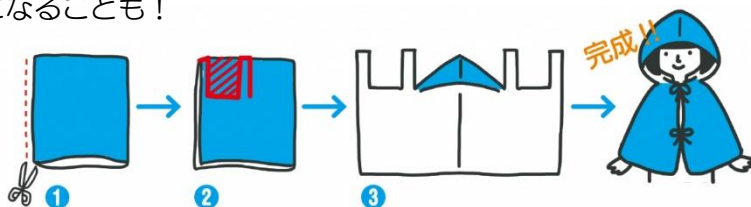
※相談の上で、PCR検査を受けることになった場合、検査に係る費用負担はありません。

（医療機関を受診されて検査を受けることになった場合、初診料等が必要になることもあります。）

※状況により検査が不要と判断されることもあります。



災害はいつ、どこで起こるかわかりません。だからこそ、もしもの時に命を守る備えがあると安心です。実はみなさんの身近なものが防災グッズになることも！



- ①ごみ袋の底を上にして、左片方を切り離す
- ②赤い線のとおりに切り込みを入れる。斜線部は切り取る。
- ③開いて三角の部分はフードにして、ひもを結んで完成！

参照 and 研究所

<https://www.saibugas.co.jp/home/and/articles/detail.php?id=111>



～教育相談実施日のお知らせ～

9月18日（金）・10月22日（木）

人間関係、部活動、将来の進路等で悩みがあるけど誰に相談したらいいかわからない…。そんな時には1人で抱え込まず相談してみませんか？スクールカウンセラーへの相談を希望する場合は、担任の先生や保健室に知らせてください。

保護者の方も相談可能です。いつでも気軽に担任までご連絡ください。日程を調整し、連絡いたします。

