

教科・科目	対象学年	単位数	教科書	使用教材
保健体育・保健	普通科2年	1	高等学校 保健体育 Textbook (第一学習社)	保健体育ノート (第一学習社)
科目の概要と目標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を身に付ける。			
単元	学習内容	到達度目標		
生涯を通じる健康	生涯の各段階における健康	思春期と健康	<ul style="list-style-type: none"> ライフステージについて理解し、各段階での健康課題について説明することができる。 思春期の心の成長と性意識の変化について理解し、正しい行動を身に付けることができる。 	
		思春期の体と健康	<ul style="list-style-type: none"> 思春期における体の発達の特徴を説明できる。 自分の行動への責任感や異性を理解したり尊重したりする態度が必要であることを理解できる。 	
		結婚生活と健康	<ul style="list-style-type: none"> 健康な結婚生活を営むための留意点を、心身の発達の観点から説明できる。 結婚生活と家族の健康づくりとの関わりについて説明できる。 	
		新しい生命の誕生	<ul style="list-style-type: none"> 受精・妊娠・出産の過程が説明できる。 母子の健康を守るための保健サービスについて理解できる。 	
		家族計画と不妊治療	<ul style="list-style-type: none"> 家族計画の意義と避妊法について説明できる。 人工妊娠中絶と近年の不妊治療について理解できる。 	
		加齢と健康	<ul style="list-style-type: none"> 加齢にともなう心身の変化について、形態面、機能面から説明できる。 わが国の高齢社会の現状と課題について理解し、高齢社会では保健・医療・福祉の連携と総合的な対策が必要であることを理解できる。 	
労働と健康		労働者の健康・安全と健康問題	<ul style="list-style-type: none"> 労働者の健康・安全を守るしくみについて理解できる。 労働環境の変化と健康問題について理解できる。 	
		労働災害・職業病とその予防	<ul style="list-style-type: none"> 職業病について理解し、その予防について説明できる。 労災防止のための安全対策と労災保険について理解できる。 	
		労働者の健康づくりと「働き方改革」	<ul style="list-style-type: none"> 労働者の健康のための取り組みと生活の質の向上のために求められている環境について理解できる。 「働き方改革」について理解し、その実現のための取り組みについて説明できる。 	
健康を支える環境づくり	環境・食品と健康	環境汚染の広がりとその影響	<ul style="list-style-type: none"> 人間活動と生態系の結びつきについて理解できる。 人間活動が環境に及ぼす影響と地球環境問題やその対策について説明できる。 	
		大気汚染の健康への影響と対策	<ul style="list-style-type: none"> 大気汚染の発生過程と健康被害について理解できる。 わが国の大気汚染防止対策について説明できる。 	
		水質汚濁と土壌汚染の健康への影響と対策	<ul style="list-style-type: none"> 水質汚濁の発生過程と健康への影響、その防止対策について理解できる。 土壌汚染の発生過程と健康への影響、その防止対策について理解できる。 	
		廃棄物の処理と健康	<ul style="list-style-type: none"> 廃棄物の処理と健康への関わりについて理解できる。 化学物質による環境汚染と健康被害、その対策について理解できる。 	
		環境衛生活動	<ul style="list-style-type: none"> ごみの処理方法と減量への取り組みについて説明できる。 上下水道の整備と汚水処理について理解できる。 	
		食品の安全性の確保	<ul style="list-style-type: none"> 食品に関する健康被害と食品の安全性を守る取り組みについて理解できる。 食品の安全性を確保することは健康の保持増進にとって重要であることについて理解できる。 	
保健・医療制度と機関	保健・医療制度と機関	保健・医療制度	<ul style="list-style-type: none"> 保健行政の役割としくみについて説明することができる。 医療保険制度について理解するとともに、臓器移植や献血の課題について説明できる。 	
		地域の保健機関・医療機関の活用	<ul style="list-style-type: none"> 身近な保健機関である保健所や保健センターの役割を知り、活用できる。 医療機関の選び方について理解し、適切に活用していくことが必要であることを説明できる。 	
		医薬品と健康	<ul style="list-style-type: none"> 医薬品の種類と正しい利用方法について理解できる。 医薬品による健康被害とその対策について説明できる。 	
		さまざまな保健活動や社会的対策	<ul style="list-style-type: none"> わが国や世界では健康を支えるために健康課題に対応して各種の保健活動や社会的対策が行われていることについて理解できる。 	
		健康に関する環境づくりと社会参加	<ul style="list-style-type: none"> 自他の健康を保持増進するには、ヘルスプロモーションの考え方に基づいた、健康に関する環境づくりが重要であることについて理解できる。 	